

Муниципальное казённое образовательное учреждения дополнительного образования
Новолялинского муниципального округа
«Спортивная школа»
(МКОУ ДО НМО «СП»)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МКОУ ДО НМО «СП»
О.А. Кузеванова
Приказ № 28 от 24.02.2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**О порядке приёма на обучение по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МКОУ ДО НМО «СП»**

**г.Новая Ляля
2026г.**

ПОРЯДОК ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Порядок) регламентируется Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования Новолялинского муниципального округа «Спортивная школа» (далее – МКОУ ДО НМО «СШ»). локальными нормативными актами МКОУ ДО НМО «СШ» и регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. МКОУ ДО НМО «СШ», реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

3. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимое для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих МКОУ ДО НМО «СШ» проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом МКОУ ДО НМО «СШ».

Лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при условии успешного прохождения индивидуального отбора.

5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МКОУ ДО НМО «СШ» создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются МКОУ ДО НМО «СШ». В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является руководитель МКОУ ДО НМО «СШ» или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников МКОУ ДО НМО «СШ», участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является руководитель МКОУ ДО НМО «СШ» (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников МКОУ ДО НМО «СШ», участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом МКОУ ДО НМО «СШ».

6. При организации приема поступающих руководитель МКОУ ДО НМО «СШ» обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

7. Не позднее чем за месяц до начала приема документов МКОУ ДО НМО «СШ» на своем информационном стенде и официальном сайте МКОУ ДО НМО «СШ» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт МКОУ ДО НМО «СШ») в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

а) копию устава МКОУ ДО НМО «СШ»;

б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);

в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

г) условия работы приемной и апелляционной комиссий МКОУ ДО НМО «СШ»;

д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);

е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;

ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;

з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;

м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

н) сроки зачисления поступающих в МКОУ ДО НМО «СШ»;

о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление), (Приложение 1);

п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем МКОУ ДО НМО «СШ» в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

МКОУ ДО НМО «СШ» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

9. Приемная комиссия МКОУ ДО НМО «СШ» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта МКОУ ДО НМО «СШ» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

10. МКОУ ДО НМО «СШ» приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией МКОУ ДО НМО «СШ».

МКОУ ДО НМО «СШ» самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

11. Прием в МКОУ ДО НМО «СШ» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по

письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько Организаций.

12. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- з) сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым преимущественное право зачисления в соответствии с абзацем третьим пункта 4 Порядка.

13. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом МКОУ ДО НМО «СШ», со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

14. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- г) фотографии поступающего в количестве 2шт. и формате 3*4;
- д) справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. N 1354 "О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области" (далее соответственно - справка участника специальной военной операции, постановление N 1354), или сведения, предоставляемые в соответствии с постановлением N 1354 (далее - сведения об участии в

специальной военной операции) (в случае указания в заявлении сведений в соответствии с подпунктом "з" пункта 12 Порядка). Статус детей участников специальной военной операции, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей) в ходе специальной военной операции, подтверждается справкой, выданной федеральным органом исполнительной власти (федеральным государственным органом)³, который выдал справку участника специальной военной операции или предоставил сведения

³ Пункт 3 постановления N 1354.

участии в специальной военной операции.

15. Заявление и документы, указанные в пунктах 11 и 14 Порядка, подаются одним из следующих способов:

а) лично в МКОУ ДО НМО «СШ»;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты МКОУ ДО НМО «СШ» или электронной информационной системы МКОУ ДО НМО «СШ», в том числе с использованием функционала сайта МКОУ ДО НМО «СШ», или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

16. МКОУ ДО НМО «СШ» осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образцов документов. При проведении указанной проверки МКОУ ДО НМО «СШ» вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

17. МКОУ ДО НМО «СШ» осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных (Приложение 1).

18. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в МКОУ ДО НМО «СШ» не менее трех месяцев с начала объявления приема в МКОУ ДО НМО «СШ».

Индивидуальный отбор поступающих в МКОУ ДО НМО «СШ» проводит приемная комиссия.

МКОУ ДО НМО «СШ» самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

19. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных МКОУ ДО НМО «СШ», с целью зачисления лиц,

обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (Приложение 2).

20. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя МКОУ ДО НМО «СШ».

21. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в МКОУ ДО НМО «СШ», и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте МКОУ ДО НМО «СШ» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

22. МКОУ ДО НМО «СШ» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные МКОУ ДО НМО «СШ» сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

23. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

24. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

25. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального

отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

26. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

27. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

28. Зачисление поступающих в МКОУ ДО НМО «СШ» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом МКОУ ДО НМО «СШ» на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные МКОУ ДО НМО «СШ».

29. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, МКОУ ДО НМО «СШ» вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

Приложение №1

и.о.Директору МКОУ ДО НМО «СШ»

О.А. Кузевановой

(наименование Организации, ФИО директора)

От _____

(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) ребенка)

_____ (контактный телефон)

_____ (адрес электронной почты)

_____ (реквизиты документа, удостоверяющего личность)

_____ (реквизиты документа, подтверждающего полномочия представителя заявителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу предоставить муниципальную услугу «Запись на обучение по «Дополнительной общеразвивающей программе в области физкультуры и спорта» /«Дополнительной образовательной программ спортивной подготовки» в целях обучения

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии) ребенка)-обязательное поле

_____ (Описание ситуации, связанной с принадлежностью ребенка к той или иной категории)

На _____

(специальность, отделение)-обязательное поле

С уставом организации, лицензией на право ведения образовательной деятельности, свидетельством государственной аккредитации, дополнительными образовательными программами, программами спортивной подготовки, правилами поведения, правилами отчисления, режимом работы организации ознакомлен(а).

Я, _____,

Даю бессрочное согласие (до его отзыва мною) на использование и обработку моих персональных данных, а также персональных данных моего ребенка при осуществлении административных процедур в рамках предоставления муниципальной услуги «Запись на обучение по дополнительной образовательной программе». Отзыв настоящего согласия в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», осуществляется на основании моего заявления, поданного в организацию.

К заявлению прилагаю:

1) _____;
(Копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего)

2) _____;
(Копия СНИЛС поступающего)

3) _____.
(Копия паспорта родителя (законного представителя))

(указывается перечень документов, предоставляемых заявителем, в соответствии с пунктом 21 настоящего Административного регламента)

Заявитель _____

подпись расшифровка _____

Дата « ____ » _____ 20 ____ г.

Приложение №2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «баскетбол 3х3»						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			юноши	юноши
Для спортивных дисциплин «баскетбольное двоеборье», «интерактивный баскетбол»				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,2	8,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			147	162
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			38	40
2.2.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	2,6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «баскетбол 3х3»				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			4,8	5,0
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65,0	70,0
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	3,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			юноши
Для спортивных дисциплин «баскетбольное двоеборье», «интерактивный баскетбол»			
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 25
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 7,7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 193
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 40
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не менее 4,8
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 39
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более 60,0
2.4.	Бег на 14 м	с	не более 2,6
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 7,1 7,3		не более 6,5 6,6	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 108 103		не менее 122 117	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 5 4		не менее 11 7	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1 +3		не менее +3 +5	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более 7,1 7,3		не более 6,5 6,6	
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 5 4		не менее 11 7	
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1 +3		не менее +3 +5	
2.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,5 10,8		не более 9,8 10,2	
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 108 103		не менее 122 117	
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол на снегу»						
3.1.	Бег на 30 м	с	не более 7,1 7,3		не более 6,5 6,6	
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 5 4		не менее 11 7	
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1 +3		не менее +3 +5	
3.4.	Челночный бег 3x10	с	не более 10,5 10,8		не более 9,8 10,2	
3.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 108 103		не менее 122 117	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»						
4.1.	Челночный бег 5x6 м	с	не более 12,0 12,5		не более 11,5 12,0	
4.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее 8 6		не менее 10 8	
4.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 36 30		не менее 40 35	
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»						
5.1.	Челночный бег 8x5,66 м «Конверт»	с	не более 13,0 12,5		не более 12,5 12,0	
5.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее 8 6		не менее 10 8	
5.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 36 30		не менее 40 35	
5.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 26 20		не менее 30 25	
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол на снегу»						
6.1.	Челночный бег 8x5,66 м «Конверт»	с	не более 14,5 14,0		не более 14,0 13,5	
6.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее 8 6		не менее 10 8	
6.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 36 30		не менее 40 35	
6.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 26 20		не менее 30 25	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «пляжный волейбол», «волейбол на снегу»				
3.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			3,6	4,6
3.2.	Челночный бег 8х5,66 м «Конверт»	с	не более	
			12,6	14,6
3.3.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, сидя	м	не менее	
			7,0	4,5
3.4.	Прыжок в длину с места	см	не менее	
			150	140
3.5.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			32	25
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»; «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,3	6,5
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	5
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.30	7.00	5.50	6.20

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «лыжные гонки»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль (3 км)	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль (3 км)	мин, с	не более	
			13.00	14.30
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления
и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «футбол», «пляжный футбол»						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	-		не более	
			-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	-		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футзал»						
2.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
2.2.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		не более	
			12,40	12,60	12,20	12,40
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105

**Нормативы общей физической и технической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «футбол», «футзал»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524568

Владелец Кузеванова Оксана Анатольевна

Действителен с 17.02.2026 по 17.02.2027