УТВЕРЖДЕНО
Начальник отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации НМО
_____ М.В. Мохова
«12» 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МКОУ ДО НМО «Спортивная школа»
_____ Т.В. Андреева
«12» 11 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ НМО
«Центр развития физической культуры и спорта»
_____ В.А. Чусовитина
«12» 11 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Веселые старты» среди обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Новолялинского муниципального округа

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1 Соревнования «Веселые старты» среди обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Новолялинского муниципального округа (далее по тексту - соревнования) проводятся в соответствии с планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новолялинского муниципального округа на 2026 год, утвержденным постановлением главы Новолялинского муниципального округа 02.02.2026 № 95 (в новой редакции).

1.2. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации занятий физической культурой и спортом.

1.3. Задачами проведения являются:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определение сильнейших команд
- пропаганда здорового образа жизни

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся **20 ноября 2026 года** в МБУ НМО «Центр развития физической культуры и спорта», по адресу: г. Новая Ляля, ул. Лермонтова, 52.

2.2. Начало соревнований: 15:00 часов.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся начальных классов общеобразовательных организаций Новолялинского муниципального округа, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача к соревнованиям.

3.2. Участники соревнований обязаны соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях. Команда состоит из 8 человек, в неё входят обучающиеся 2-х классов (2 девочки и 2 мальчика), обучающиеся 3-х классов (1 девочка и 1 мальчик), обучающиеся 4-х классов (1 девочка и 1 мальчик). Допускается 2 запасных участника (1 девочка и 1 мальчик 3 класс).

3.3. Участники должны заранее придумать название команды, девиз, иметь единую спортивную форму одежды.

3.4. Предварительно заявки принимаются на электронный адрес dush-nk@mail.ru или по тел. 8(343)882-12-92 до 15 ноября 2026 г. В день соревнований необходимо предоставить именную заявку заверенную врачом.

4. ПРОГРАММА

4.1. Программа соревнования проводится в форме спортивных эстафет, которые состоят из следующих конкурсных заданий:

- «Визитка» - по очереди называют название команды и девиз;
- «Круговорот» - участники по очереди обегают три стойки, возвращаясь по прямой к своей команде;
- «Попрыгунчики» - участники выполняют прыжки на мяче (до конуса и обратно);
- «Донеси, не урони» - участники делятся на пары, одновременно поднимают за края гимнастические палки и переносят теннисный мяч до конуса и обратно, так, чтобы предмет не упал с палок;
- «Змейка с мячом» - участники по очереди обводят мячом конусы клюшкой;
- «Откати мяч обратно» - команда выстраивается на линии старта, капитану даётся мяч. По сигналу с мячом в руках капитан бежит до конуса и откатывает мяч обратно команде. Сам остаётся на месте. Второй игрок, получив мяч, бежит к капитану и тоже откатывает мяч третьему и т. д.
- Эстафета «Пассажир» - первый участник встаёт в центр обруча – это водитель. По сигналу он бежит до конуса и обратно до стартовой линии (это «остановка»). На ней он берёт в обруч второго участника (это «пассажир»). Вместе они бегут до конуса (это «дом») в положении: водитель впереди, а пассажир сзади. За конусом водитель остаётся, а пассажир возвращается обратно (он становится водителем) за следующим участником. Эстафета заканчивается, когда последнего пассажира перевезут «домой» (за конус). Он роль водителя не выполняет;
- «Догони и прокати» - команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до конуса с мячом в руках, обегает конус, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами участников команды. Впереди стоящий участник в колоне берет мяч и выполняет действия первого участника и т.д.
- Эстафета «Переправа» - по сигналу игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают обручи следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

- Эстафета «Дружба» - удерживая лбами воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

5.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», согласно календарю спортивных мероприятий МКОУ ДО НМО «СШ». Обеспечение безопасности участников на спортивных соревнованиях осуществляется в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий.

5.2. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований. (Главный судья соревнований Татьяна Валерьевна Андреева).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления. При равенстве призовых мест преимущество отдается команде - победителю в последней эстафете.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Все участники награждаются грамотами и сладким призом.